

ARTIKELNUMMER : 26562

INHOUD: 45 PORTIES

OVERZICHT

De Nationale Kankerstichting adviseert 25-40 gram vezels per dag¹ maar een typische Noord-Amerikaanse Europees dieet bevat slechts 8-10 gram vezels per dag. Unicity LiFiber, een drankje op basis van psylliumpoeder, bevat voldoende hoogwaardige voedingsvezels en kruiden die gezond zijn voor het maag-darmkanaal.

LiFiber biedt een verhoogde efficiëntie dankzij de toevoeging van een speciaal voedingsvezels genaamd fructooligo saccharide (FOS). FOS wordt gevonden in de chorei-wortel en is een natuurlijke zoetstof die niet wordt verteerd door menselijke spijsverteringsenzymen. FOS wordt voornamelijk door nuttige darmbacteriën gebruikt als voedselbron.

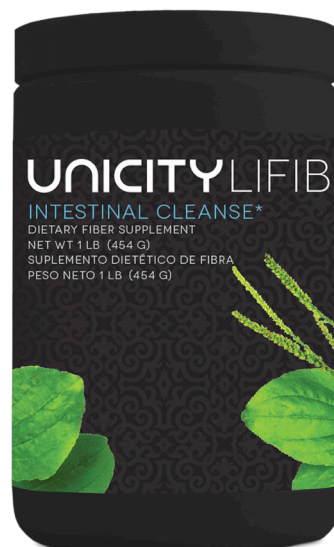
Daarnaast bevat LiFiber 29 verschillende kruiden die zowel oplosbare- als onoplosbare vezels leveren. Studies hebben aangetoond dat oplosbare vezels een gezond cholesterol in het bloed kunnen helpen ondersteunen, terwijl onoplosbare vezels snel door de spijsvertering gaan en helpen de dikke darm te ontdoen van gifstoffen en ander afval.

Exclusieve vezelmatrix

Unicity's vezelmengsel biedt, samen met prebiotica, oplosbare- en onoplosbare vezels die bijdragen aan gezonde darmbacteriën. Dankzij een gezonde balans van de microflora in de darm kan het spijsverteringsstelsel efficiënter werken en nemen ongunstige digestieve symptomen na verloop van tijd af wanneer het regelmatig wordt gebruikt².

EIGENSCHAPPEN & VOORDELEN

- Biedt meer oplosbare vezels dan haverzemelen.
- Bevat 5,6 gram oplosbare- en onoplosbare vezels per 10 gram portie.
- Helpt de dikke darm te ontdoen van giftige- en andere afvalstoffen.
- Helpt bij gezonde cholesterol in het bloed te behouden.
- Helpt gewichtsverlies door een vol gevoel te geven en onderdrukt de eetlust.



UNIEKE KRUIDENMIX

Cayenne Fruit

Een natuurlijk antibacteriële middel³ dat helpt het spijsverteringssysteem te beschermen tegen beschadigen.

Kruidnagel

Bekend om zijn geneeskrachtige, penetrante geur, is kruidnagel een krachtige anti-parasitaire en antibacterieel kruid^{5,6}.

Pepermuntblaadje

Helpt het lichaam te beschermen tegen ongunstige digestieve symptomen, zoals een opgeblazen gevoel en dyspepsie^{7,8}.

Zoethout

Ondersteunt een goede spijsvertering en heeft een natuurlijk schimmeldodend en antivirale effect⁹.

Zwarte walnoot

Een grote bron van tannines componenten met adstringerende eigenschappen die natuurlijke reinigende actie biedt^{9,10}.

Pompoenzaad

Een rijke bron van antioxidanten, pompoen helpt het spijsverteringssysteem zich te ontdoen van parasieten en andere ongewenste organismen¹¹.

WETENSCHAP (VERVOLG)

In aanvulling op deze natuurlijke reinigende kruiden bevat LiFiber nog 23 anderen kruiden die een krachtige ondersteuning van de maag bieden!

Een klein inhoudelijk dieet veroorzaakt een stroperig gevoel dat niet efficiënt door de darmen wordt verwerkt. De dikke darm is de afvalverwerker voor het hele lichaam en slijm- en rubberachtige afval kan zich gemakkelijk hechten aan de wand van de dikke darm. De dikke darm is de eenvoudigste voedingsbodem voor micro-organismen. Sommige daarvan zijn schadelijk.

Uit de meest recente schattingen blijkt dat meer dan 90 procent van de ziektes in Amerika (Europa) op een bepaalde manier gerelateerd zijn aan een ongezonde dikke darm. Hoofdpijn, huidvlekken, slechte adem, vermoeidheid en gewrichtsproblemen kunnen gekoppeld worden aan een overbelaste dikke darm. Bovendien spelen dikke darm en darmproblemen een grote rol bij de vroegtijdige veroudering.

Wanneer afval zich ophoopt, wordt het giftig en geeft het vervolgens gifstoffen af die in de bloedbaan terecht komen. Andere verwerkingsorganen worden overbelast in hun ontgiftigingstaak waardoor het eenvoudig te begrijpen is hoe gezondheidsproblemen beginnen. Door uw dikke darm te reinigen verlicht u de toxische belasting op elk deel van uw lichaam. De realiteit is dat géén enkel gezondheidsprogramma werkt zonder dat het reinigen van de dikke darm een onderdeel is.

Echte heling vindt plaats op het diepste niveau van uw lichaam: uw cellen. Al uw cellen worden gevoed door uw bloed. Een deel van de voedingsstoffen die in uw bloed komen, komen daar dankzij de dikke darm. Een verstopte, vieze, dikke darm kan dus een indicator zijn van giftige stoffen in het bloed. Het belang van vezel komt van het vermogen om voedsel snel en gemakkelijk door het spijsverteringsstelsel te verplaatsen.

AANBEVOLEN GEBRUIK

Voeg 1 afgestreken lepel (10 g) van Unicity Lifiber toe aan 8-10fl. oz water, sap of een drankje naar keuze. Mix & drink het onmiddellijk. Het innemen van dit product zonder voldoende vloeistof kan leiden tot verstikking. Neem niet in wanneer u problemen met slikken hebt.

INGREDIËNTEN

Psyllium Husk, Stevia Extract, Citrus Pectine Complex, Hibiscus bloem, guargompoeder, Licorice-wortel, hele Alfalfa plant, Zwarte walnootschaal, Buchu-blaadjes, Burdock wortel, Kaapse Aloë poeder, Cayenne fruit, vogelmuurblaadjes, kaneel-schors, kruidnagelzaadjes, Cornsilk, Paardebloem wortel, Echinacea wortel, Fenegriekzaadjes, knoflookstukjes gemberwortel, Heemstwortel, Papaja fruit, Pepermuntblaadjes, Pompoenzaadjes, Rode Raspberry blaadjes, rabarber wortel, Gladde Elmschors, Yucca wortel.

Fructose, maltodextrine, fructo-oligosaccharide, Natuurlijke sinaasappel- en Bananensmaak.

REFERENTIES

1. Levi F, Pasche C, Lucchini F, La Vecchia C. Voedingsvezels en het risico van colorectale kanker. *Eur J Cancer*. 2001 november; 37 (16): 2091-96.
2. Bouhnik Y, K Vahedi, Achour L, et al. Kortketenige fructo-oligosaccharide dosisafhankelijke toediening verhoogt fecale bifidobacteriën bij gezonde mensen. *J Nutr* 1999; 129: 113-6.
3. Kang JY, Yeoh KG, Chia HP, et al. Chili - beschermende factor tegen maagzweer? *Dig Dis Sciences* 1995; 40: 576-9.
4. Cichewicz RH, Thorpe PA. De antimicrobiële eigenschappen van chili pepers (*Capsicum* soorten) en hun toepassingen in de Maya geneeskunde. *J Ethnopharmacol* 1996; 52: 61-70.
5. Machado M, et al. Effecten van etherische oliën op de groei van *Giardia lamblia* trofozoïeten. *Nat Prod Commun* 2010 Jan; 5 (1): 137-41.
6. Patra AK, et al. Effecten van etherische oliën op de methaanproductie en fermentatie door, en overvloed en diversiteit van, pens microbiële populaties. *Appl Environ Microbiol* 2012; juni, 78 (12): 4271-80.
7. May B, Kuntz HD, Kieser M, Kohler S. werkzaamheid van een vaste pepermuntolie / karwij olie combinatie in non-ulcus dyspepsie. *Arzneimittelforschung* 1996; 46: 1149-53.
8. Madisch A, Heydenreich CJ, Wieland V, et al. Behandeling van functionele dyspepsie met vaste pepermuntolie en karwijolie combinatiepreparaat ten opzichte van cisapride ... *Arzneimittelforschung* 1999; 49: 925-32.
9. Gruenwald J, Brendler T, Jaenicke C. PDR voor kruidengeneesmiddelen. 1st ed. Montvale, NJ: Medical Economics Company, Inc., 1998.
10. Brinker F. *Herb Contra and Drug Interactions*. 2nd ed. Sandy, OR: Eclectic Medical Publications, 1998.
11. Foster S, Tyler VE. *Tyler's Honest Herbal*, 4e druk, Binghamton, NY: Haworth Herbal Press, 1999.
12. Guimaraes EV, Goulart EM, Penna FJ. Vezelconsumptie, toilet frequentie en doorstroomtijd door de dikke darm bij chronische functionele constipatie bij kinderen. 2001 september; 34 (9): 1147-1153