

ARTIKELNUMMER: 27395

INHOUD: 210G



OVERZICHT

Van calcium staat bekend om z'n belangrijke rol in het maken van sterke botten. Botontwikkeling is een veelzijdige proces; recente studies hebben echter aangetoond dat toevoegen van calcium alleen niet voldoende is om gezonde botten te krijgen en de effecten van veroudering te vertragen. Toevoegen van calcium vereist een goede balans met andere voedingsstoffen. Unicity Bone Fortify zorgt voor een zeer biologisch beschikbare vorm van calcium (CCM), tezamen met een aantal andere ingrediënten die botontwikkeling helpen op een hartstikke gezonde manier.

Magnesium is een belangrijk mineraal voor het lichaam dat helpt bij honderden enzymatische reacties, waaronder enkele reacties die nodig zijn voor botgroei. Studies tonen aan dat slechts een derde (32%) van de Amerikaanse bevolking de voedingsnorm (DRI) voor magnesium haalt. Vitamine D helpt de opname van calcium en helpt bij de productie van osteoblasten (cellen die bot aanmaken). Vitamine K2 moduleert genexpressie van osteoblasten en draagt bij tot calciumtransport door het activeren van twee calcium-bindende eiwitten; osteocalcine en Matrix GLA-eiwit.

Figuurlijk gesproken voorziet Unicity Fortify het lichaam van zowel de grondstoffen als de instrumenten die zij nodig heeft om botten te doen groeien. Wanneer het lichaam alleen calcium ontvangt, dan zal veel calcium niet worden geabsorbeerd of gebruikt door het lichaam. In plaats daarvan zal het doelloos rondzweven in de bloedsomloop. Door het lichaam van extra suppletie (magnesium, vitamine D, vitamine K2, en andere sporenelementen) te voorzien, heeft het de instrumenten om het calcium op de juiste manier te gebruiken. Als onderdeel van Unicity's Genomeceutical™ productlijn helpt Fortify bij het reguleren van de genen die calcium en magnesium opnemen, evenals de genen die de productie van collageen beïnvloeden in de botcellen.

ACTIEVE INGREDIËNTEN

Calcium Citrate Malate (CCM) – Calcium is, samen met lichaamsbeweging, één van de belangrijkste beïnvloeders van botmassa en dichtheid.¹ Vergeleken met het gemiddelde moderne dieet, verbruikte paleolithische jager-verzamelaars meer calcium in hun voeding en hadden ze sterkere botten (gemiddeld 17% meer botdichtheid). CCM is de meest biobeschikbare vorm van calcium en blijkt effectiever te zijn dan calciumcarbonaat bij de ondersteuning van gezond botweefsel. Calcium helpt, in combinatie met vitamine D en sporenelementen, bij de ondersteuning van gezonde botten bij postmenopauzale vrouwen.

Magnesium Citraat – Magnesium helpt ionen, waaronder calcium, te transporteren en het speelt een structurele rol in de botvorming

Vitamine D3 – De meeste Amerikanen hebben een lage vitamine D-spiegel, maar dit product bevat een vitamine D hoeveelheid die door de huidige wetenschap wordt aanbevolen. Vitamine D verhoogt de opname van calcium en magnesium in het lichaam door het reguleren van de genen die dat proces regelen. Vitamine D is gebruikt in combinatie met calcium, om gezonde botten bij postmenopauzale vrouwen te ondersteunen.² Het reguleert ook de expressie van de genen die betrokken zijn bij osteoblasts.³

Vitamine K2 (MK-7) – Terwijl de lever neigt vitamine K1 vast te houden, integreert vitamine K2 met lipoproteïnen en reist het zelfs naar andere delen van het lichaam.⁴ Onderzoek over langere periodes naar Vitamine K2 tonen dat het helpt bij het houden van gezonde botten bij postmenopauzale vrouwen. De specifieke vorm van vitamine K (MK-7) die gevonden wordt in Unicity Bone Fortify heeft een langere biologische halfwaardetijd dan andere vormen. Dat zorgt er voor dat het langer in de circulatie van het lichaam blijft. Vitamine K2 heeft aangetoond dat de genen verbetert door de accumulatie van collageen in botcellen, naast de bekende rol als activeringsmiddel voor bepaalde calcium-bindende proteïns.⁵

Boron Citrate – Boron speelt een belangrijke rol in het reguleren van het mineraal metabolisme, waaronder calcium en magnesium.⁶

Trace Mineral Blend – Trace mineralen helpen het lichaam aan materialen die het nodig heeft voor botgroei. Sporenelementen, gecombineerd met calcium supplementen, hebben aangetoond dat ze een gunstig effect hebben op postmenopauzale vrouwen.⁷

Vitamine C – Vitamine C verbetert collageensynthese en studies tonen de positief effect van botmineraaldichtheid (BMD) niveaus aan wanneer het wordt gecombineerd met oestrogeentherapie en calcium supplement-

REFERENTIES

1. Heaney RP. Nutritional factors in osteoporosis. Annual Review of Nutrition. 1993; 13: 287-316.
2. Patrick, L. Comparative Absorption of Calcium Sources and Calcium Citrate Malate for the Prevention of Osteoporosis. Alternative Medicine Review. 1999; 4(2): 74-85.
3. Owen TA, Aronow MS, Barone LM, Bettencourt B, Stein GS, Lian JB. Pleiotropic Effects of Vitamin D on Osteoblast Gene Expression Are Related to the Proliferative and Differentiated
4. Schurgers LJ, Vermeer C. Differential lipoprotein transport pathways of K-vitamins in healthy subjects. Biochimica et Biophysica. 2002; 1570: 27-32.
5. Ichikawa T, Horie-Inoue K, Ikeda K, Blumberg B, Inoue S. Vitamin K2 induces phosphorylation of protein kinase A and expression of novel target genes in osteoblastic cells. Journal of Molecular Endocrinology. 2007; 39: 239-247.
6. Nielsen FH, Hunt CD, Mullen LM, Hunt JR. Effect of dietary boron on mineral, estrogen, and testosterone metabolism in postmenopausal women. FASEB J. 1987; 1: 394-397.
7. Strause L, Saltman P, Smith KT, Bracker M, Andon MB. Spinal Bone Loss in Postmenopausal Women Supplemented with Calcium and Trace Minerals. The Journal of Nutrition. 1994; 124: 1060-1064.
8. Morton DJ, Barrett-Connor EL, Schneider DL. Vitamin C Supplement Use and Bone Mineral Density in Postmenopausal Women. Journal of Bone and Mineral Research. 2001; 16(1): 135-140.

AANBEVOLEN GEBRUIK

Gebruikshoeveelheid: 1 lepel

INGREDIËNTEN

Fructose, Citric Acid, Blueberry Acai Flavor, Vanilla Flavor, Grape Skin Extract (Colour), Stevia (Leaf) Extract.