

**ARTIKELNUMMER:** 25944

**INHOUD:** 60 ZAKJES, 6,5G ELK (390G)



## OVERZICHT

Bios Life C is een natuurlijk supplement dat een gezonde cholesterol in je lichaam ondersteunt.

Het belangrijkste ingrediënt in Bios Life C is een groep vezels dat gebruik maakt van de natuurlijke processen in je lichaam om cholesterol te benutten. Wanneer voedsel door het spijsverteringskanaal van je lichaam gaat, heeft je lichaam galzuren nodig om het vet af te breken. Je lever maakt gebruik van cholesterol dat al in je lichaam aanwezig is, om de benodigde galzuren te produceren. Vezels vormen een gel in het darmkanaal die het galzuren opvangen en voorkomen dat ze worden geabsorbeerd en gerecycled door je lichaam. In dat geval is je lichaam gedwongen om meer cholesterol te gebruiken om galzuur aan te maken.

Bios Life C bevat ook zogenaamde fytosterolen, die erg veel weg hebben van cholesterol. Vanwege hun vergelijkbare structuur, concurreren fytosterolen met cholesterol om de absorptie van moleculen, terwijl er in je spijsverteringskanaal en daarna minder kansen voor cholesterol zijn om te worden opgenomen in het bloed. Behalve fytosterolen, bevat Bios Life C policosanol en chrysant, waarvan in klinische studies is aangetoond dat ze cholesterol ondersteunen.

## BIOS LIFE® C BEVAT:

- ✓ Calcium dat bijdraagt in de normale functie van spijsverteringsenzymen.
- ✓ Niacin, vitamine C en B6 die bijdragen aan een normale energie-opwekkende stofwisseling.
- ✓ Zink en vitamine A, B6, B12, C die allen bijdragen in de normale functie van het immuunsysteem.
- ✓ Zink dat bijdraagt bij aan een normale stofwisseling van vetzuren.
- ✓ Chroom dat bijdraagt aan de handhaving van normale bloedglucosewaarden.
- ✓ Wetenschappelijk bewezen resultaten.

## AANBEVOLEN GEBRUIK

Neem Bios Life® C tijdens een maaltijd. Neem een shaker en meng de inhoud van een zakje met tenminste 250 ml vloeistof, bijvoorbeeld met niet-bruisend water of sap. Goed schudden en onmiddellijk drinken.

Begin met maximaal 1 zakje per dag, optioneel verdeel het in 2 kleine porties bij 2 maaltijden en bereid het altijd met voldoende vloeistof, om zo het lichaam in staat te stellen beter te wennen aan de extra hoeveelheid vezels. Neem Bios Life® C tweemaal per dag na ongeveer 2 weken, wanneer je lichaam gewend is aan een vezelrijke voeding.

## INGREDIËNTEN

Guargom, soja concentraat, sinaasappelsmaak, Arabische gom, johannesbroodpitmeel, maltodextrine (uit maïs), Citrus Pectine, havervezel, calciumcarbonaat, sinaasappelsap poeder, voedsel: citroenzuur, ascorbinezuur, chroompicolinaat, bèta-caroteen beta Glucan (van haver), zoetstof: sucralose, D-alfa tocoferylacetaat, niacinamide, zink gluconaat, Pyridoxinewaterstofchloride, suikerriet Extract, cyanocobalamine, Ribo avin, foliumzuur, thiamine Hydrochloride, biotine. Bevat sporen van melk.

BIOS LIFE® C	
HOEVEELHEID PER PORTIE	% DAGELIJKE WAARDE*
ENERGIE	42KJ/10KCAL
VEZEL	3.3G
VITAMINE A	225 µg RE
VITAMINE B1	1mg
VITAMINE B2	1 mg
VITAMINE B6	1mg
NIACINE	19 mg NE
FOLIUMZUUR	150 µg
VITAMINE B12	1 µg
VITAMINE C	48 mg
VITAMINE E	7,4 mg α-TE
BIOTINE	30 µg
CALCIUM	139 mg
ZINK	2.7 mg
CHRONIUM	100 µg

## REFERENTIES

1. Wu Y, et al. Association between dietary fiber intake and risk of coronary heart disease: A meta-analysis. *Clinical Nutrition*. (2014), <http://dx.doi.org/10.1016/j.clnu.2014.05.009>
2. Yokoyama WH. Plasma LDL cholesterol lowering by plant phytosterols in a hamster model. *Trends in Food Science & Technology*. 2004; 15: 528-531.
3. Castaño G, et al. Effects of Combination Treatment with Policosanol and Omega-3 Fatty Acids on Platelet Aggregation: A Randomized, Double-Blind Clinical Study. *Current Therapeutic Research*. 2006; 67(3): 174-192.
4. Yan Cui, et al. Chrysanthemum morifolium extract attenuates high-fat milk-induced fatty liver through peroxisome proliferator-activated receptor α-mediated mechanism in mice. *Nutrition Research*. 2014; 34: 268-275.
5. Sprecher DL and Pearce GL. Fiber-Multivitamin Combination Therapy: A Beneficial Influence on Low-Density Lipoprotein and Homocysteine. *Metabolism*. 2002; 51(9): 1166-1170.