

ARTIKELNUMMER: 27575 (AT, CH, DE, IR, NL, SE, UK, / PCO: DK, NO)

INHOUD: 30 PORTIES À 36,8G (1.104G)



SLANK LEVEN

Bent met uw gewicht tevreden? Nee? Dan behoort u tot het merendeel van de bevolking. Tijdgebrek en gemakzucht leiden er vaak toe dat maaltijden overgeslagen worden of dat men kant-en-klare maaltijden tot zich neemt. De gevolgen van deze eenzijdige voedingsstofarme maaltijden merkt men vaak aan algemene lusteloosheid en kleding die te klein wordt.

Wie dat voorkomen wil, moet op zijn voeding letten en voor voldoende beweging zorgen. Een proteinerijke voeding heeft zich meervoudig als voordeel voor het behoud van een slank figuur bewezen.

- ✓ Exclusieve combinatie uit hoogwaardige plantaardige en dierlijke proteïnen voor een hoge bio-beschikbaarheid
- ✓ Met koolzaadolie - natuurlijk rijk aan vitamin E en carotinoïde
- ✓ Met ijzer-eenbelangrijksporenelementvooreengezonde cel functie en het behoud van een gezonde energiestofwisseling
- ✓ Goed verteerbaar door vitamine C
- ✓ Met een uitgebalanceerde mix uit vitamines en mineralen
- ✓ Voedingspsychologische maaltijdvervanger bij bereiding met 230 ml magere melk (per portie)

AANBEVOLEN GEBRUIK:

Meng 2 maatschepjes (36,8g) met 230 ml water. Ook geschikt is magere melk of sojamelk. Goed schudden of roeren en de shake direct drinken. Iedere bus Lean Complete® bevat een maatschepje. Wij adviseren u voor de bereiding een mixbeker te gebruiken.

INGREDIËNTEN

Proteïnematrix (Weiproteïneconcentraat, Sojaproteïne-isolaat, Weiproteïne-isolaat, Melkproteïne-isolaat, Natriumcaseïnaat, Weipoeder), Inuline, Zonnebloemolie, Fructose, Smaakstoffen, Koolzaadolie, Calciumcarbonaat, Maïsstroop Vitaminen- en mineralenmix (Magnesiumoxide, Kaliumfosfaat, D-alpha-tocopherol Acetaat, Ascorbinezuur, Biotine, IJzerfumaraat, Retinylacetaat, Niacinamide, Kopergluconaat, Kaliumjodide, Foliumzuur, D-calcium pantotheenzuur, Zinkoxide, Pyridoxinehydrochloride, Mangaansulfaat, Thiaminemononittraat, Riboflavine, Cholecalciferol, Chromium, Cyanocobalamine), Kaliumcitraat, Verdikkingsmiddel Xanthaangom Emulgator Mono- & Di-glyceriden van vetzuren Natriumchloride, Guar gom, Verdikkingsmiddel Carrageen, Emulgator Lecithine, Zoetstof Sucralose, Aloë Veraconcentraat. Opmerking. Dit product kan sporen bevatten van lactose en gluten.

COMPLETE

DE BELANGRIJKSTE VOEDINGSWAARDEN PER PORTIE:

ENERGIE	156 kcal / 656 kJ
EIWIT	20 g
KOOLHYDRATEN WAARVAN SUIKER	8 g 3 g
VET WAARVAN VERZADIGDE VETZUREN	4 g 1g
FIBER	4 g
NATRIUM	0,26 g
VITAMINE A	1.500 µg-RE
VITAMINE B1	1,5 mg
VITAMINE B2	1,7 mg
VITAMINE B6	0.6 mg (46%*)
PANTHOTHEENZUUR	2,4 mg (40%*)
FOLIUMZUUR	400 µg
NIACINE	20 mg-NE
VITAMINE B12	6 µg
VITAMINE C	60 mg
VITAMINE D3	10 µg
VITAMINE E	60 mg α-TE
BIOTINE	300 µg
CALCIUM	350 mg
IJZER	18 mg
MAGNESIUM	140 mg
ZINK	15 mg
KOPER	2mg
MANGAAN	2 mg
CHROOM	120 µg
KALIUM	320 mg